



# COMUNE DI TORRE DI RUGGIERO

Provincia di Catanzaro

Piazza Municipio, 9 – 88060 Torre di Ruggiero CZ - tel. 096793112 fax 096793679

Cod. Fisc. 00297730798

[www.comuneturrediruggiero.it](http://www.comuneturrediruggiero.it)

\* \* \* \* \*

## IL SINDACO

in attuazione dell'ultimo DPCM del 4.3.2020, comunica le **misure a contrasto della diffusione del virus COVID-19** da attuarsi con decorrenza immediata.

- Sono sospesi i **servizi educativi per l'infanzia e le attività didattiche** nelle scuole di ogni ordine e grado sino al 15 marzo;
- Sono sospesi gli eventi e le competizioni sportive di ogni ordine e disciplina in luoghi sia pubblici che privati. Tali attività, nonché le sedute di allenamento, restano consentite negli impianti sportivi utilizzati a porte chiuse o all'aperto senza presenza di pubblico, ferma restando l'attuazione da parte delle associazioni e società sportive dei controlli per il contenimento della diffusione del virus;
- Lo sport di base e le attività motorie in genere, sia all'aperto che all'interno di palestre, piscine e centri sportivi, sono ammessi a condizione che sia possibile il rispetto della distanza interpersonale di almeno un metro;
- È sospesa l'attività convegnistica o **congressuale**, nonché le manifestazioni, eventi e spettacoli di qualsiasi natura, in luoghi sia pubblici che privati, ivi inclusi quelli cinematografici e teatrali che comportino affollamento di persone tale da non consentire il rispetto della distanza interpersonale di almeno un metro;
- Nei locali pubblici o aperti al pubblico vanno messi a disposizione soluzioni disinfettanti per l'igiene delle mani;

**Restano ferme le disposizioni già emanate in precedenza**, e si ribadisce la necessità di attenersi strettamente al rispetto delle seguenti **misure igienico-sanitarie**:

- ✓ **Lavarsi** spesso le **mani**. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- ✓ Evitare il contatto ravvicinato con persone affette da infezioni respiratorie acute,
- ✓ evitare abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti con ogni persona
- ✓ **Starnutire** o **tossire** in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie
- ✓ Mantenere in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno un metro
- ✓ Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva
- ✓ Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- ✓ Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce
- ✓ Non prendere farmaci antivirali o antibiotici se non prescritti dal medico
- ✓ Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- ✓ Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assistono persone malate

Per ulteriori aggiornamenti visitare il sito istituzionale [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it).

## DISPONE



Il Sindaco

Mario BARBIERI

La pubblicazione del presente avviso sull'albo pretorio del Comune e la massima diffusione attraverso i vari mezzi di comunicazione.

Dalla sede municipale 05/03/2020